

Titel

Positieve psychologie

Verloop

Afwisselend aanbrengen van het theoretisch kader, de kritische blik en inoefening, van de verschillende kernbegrippen gevolgd door een kort debat tussen de deelnemers als afsluiting.

Vorbereiding

Vorbereiding door bekijken van aangeleverd videofragment en 1 van de 3 aangeboden oefeningen op eigen situatie uitwerken.